

臺中市立崇倫國民中學

Chung~Lun Junior High School

63 週年校慶運動會

~崇揚文采 倫群先鋒~



秩序冊

中 華 民 國 1 1 3 年 1 2 月 1 3 日

目 錄

一、目錄.....	1
二、校歌.....	2
三、大會工作人員.....	3
四、開、閉幕典禮流程.....	4
五、運動員須知、運動員宣誓、優良事蹟表揚.....	5
六、程序表.....	6
七、競賽規程.....	7
八、教職員工趣味競賽規程.....	11
九、100 公尺決賽編配表.....	12
十、趣味競賽編配表.....	13
十一、大隊接力競賽編配表.....	14
十二、各年級各項成績記錄表.....	15
十三、各年級積分表.....	18
十四、精神總錦標評分表.....	21
十五、本校田徑運動最高紀錄表.....	22
十六、雨天、空污備案.....	23
十七、班級休息區分配圖.....	24
十八、雨天、空污崇倫堂各班位置分圖.....	25

校 歌

中速莊嚴

何志浩 詞
李抱枕 曲

十年樹木 百年樹人 琢玉成器 學以美身

五常培育人 倫丕正 六藝陶鎔 世界日新

5 在今朝 在今朝 自強不息求上進 到此地 到此地 弦歌和樂桃李春

9 將相無種 術德是因 開物成務 行健扶輪

13 創造時代 復興中華 肩起責任 力作新民



校 運 會 工 作 人 員 名 單

會	長	賴朝榮											
副	會	長	黃漢程										
籌	備	主	任	賴朝榮									
籌	備	委	員	黃漢程 林麗萍	陳芹漪	宋禹橙	李育昌	商永齡	鄭幸玫	江文瑛			
總	幹	事		宋禹橙									
副	總	幹	事	魏國鼎									
典	禮	組		曾月如	鄭秋櫻	蔡佩珊	陳芮翎	吳若羽	劉航維				
文	書	組		廖惠蘭	蕭煌嘉								
表	演	組		蔡佩珊	柳文娟	本校樂隊							
秩	序	組		周禹辰	石浩宇	林俊仁	各年級導師	警衛保全人員					
接	待	組		商永齡	劉玲玉	鄭幸玫	江文瑛	施學松	愛心志工				
聖	火	組		江信毅	黃晨綱	代表學生							
佈	置	組		李育昌	石浩宇	林俊仁	蕭煌嘉	陳重志	愛心志工				
午	餐	組		林麗萍	團膳公司								
獎	品	組		吳佳穎	曾曉芬	周舫萱	陳加惠						
醫	護	組		吳矜嶸	外聘醫療人員								
競	賽	組		魏國鼎	張玉玲								
檢	錄	組		陳瑞德	體育班學生								
發	令	組		顏國松	黃晨綱	體育班學生							
成	績	記	錄	組	魏國鼎	江俊明							
田	徑	裁	判	組	魏國鼎 蘇瓊霞	張晉忠 黃枝來	曾月如	陳瑞德	江信毅	馬祥人			
場	地	器	材	組	顏國松	陳瑞德	江信毅						
環	境	維	護	組	江俊明	衛生糾察學生							
趣	味	競	賽	場	地	組	沈于婷	體育班學生					
趣	味	競	賽	裁	判	組	吳佩宜 黃千倪	林沛暄 林穎慧	林真瑜 王亭文	張翠珊 楊惠宇	謝佩容 陳品宜	劉美汝 賴韋筑	施雅蕙
精	神	總	錦	標	考	核	陳芹漪 方寶君	李宜品 王春怡	邱美慧 施詠庭	李怡慧	陳育婕	賴灃鉉	陳金鈴
大	隊	接	力	區	檢	察	組	涂宏禎	汪彥璋	吳振維	周威丞		
攝	影	組			張喬盛	王韻淑	畢冊攝影師						
服	務	組			魏國鼎	體育班學生							

開幕典禮流程

1	大會開始
2	主席就位
3	運動員進場
4	家長會及愛心志工進場
5	會旗進場
6	樂隊進場（奏樂）
7	全體肅立
8	唱國歌（奏樂）
9	向國旗暨 國父遺像行最敬禮
10	升會旗（奏校歌）
11	介紹來賓
12	頒獎（奏樂）
13	主席致詞
14	家長會長致詞
15	運動員宣誓
16	聖火進場
17	燃勝利之火
18	禮成（奏樂）
19	運動員退場
20	表演開始

閉 幕 典 禮 流 程

1	典禮開始（奏樂）
2	全體肅立
3	主席就位
4	唱國歌（奏樂）
5	向國旗暨 國父遺像行最敬禮
6	主席致詞
7	頒獎（奏樂）
8	禮成（奏樂）

運 動 員 須 知

◇參加比賽之運動員，除應遵守比賽之規定外，並須注意下列事項：

- 一、各項比賽時間，秩序冊皆已明確規定，若大會臨時有所變更（提前或延後比賽時），則以報告員口頭報告為準。
- 二、運動員注意報告員報告之比賽項目，並於規定時間前十五分鐘到達點名處，聽候點名，逾時以棄權論，檢錄點名在 100 公尺起點台階處。
- 三、比賽完畢應立即退出場外，不得在場內逗留，以維持場內秩序。
- 四、每項比賽完畢後，於閉幕典禮頒獎，優勝運動員待宣布後，即到台上領獎，團體項目請班長或代表領獎。
- 五、不得穿釘鞋、不得赤腳，不得擅自進入場內陪跑，以免危險。
- 六、運動員經報名註冊後不得冒名頂替，違者取消資格。

運動員宣誓

一、班旗、班牌舉起

二、宣誓學生跑至司令台前

(1) 口令：全體運動員立正，班旗請出列（口字形）

(2) 動作：向後轉跟主席敬禮

(3) 宣誓：班旗成敬禮姿

今天，我們以愉快的心情，來迎接學校的運動大會。在全校老師的指導之下，我們會積極參加各項競賽，透過比賽來提昇運動水準，發揮運動家的精神，遵守大會競賽規則，服從裁判之判決，以增進我們身心的健康。 宣誓代表 詹庾喆 謹誓 中華民國 113 年 12 月 13 日 宣誓畢
--

(4) 宣誓完畢手放下後，班旗成立正姿

(5) 口令：班旗請入列，全體運動員稍息

三、宣誓學生跑回休息區

優良事蹟表揚

【服務本校滿十年】

吳佩宜組長、廖雅芬老師、汪佳怡老師、林芳均老師、曾曉芬組長、曾月如組長、
吳羚嫻護理師

【服務本校滿二十年】

林真瑜老師、李馥妤老師、林羿萱老師、柳文娟老師、黃忠志老師

【服務本校滿三十年】

林麗萍主任

【愛心志工表揚】

功在崇倫：隊長--林 慧、副隊長--王香梅

服務滿六年：張明珠

服務滿十年：張淑雯

服務滿十五年：呂真素、江芬瑛、陳夙娟(陶瓷杯)

臺中市立崇倫國民中學 113 學年度 63 週年校慶運動會程序表

113 年 12 月 13 日（星期五）				
次序	時 間	內 容	參 加 人 員	場地
01	08：00	運動員進場準備/運動員進場	全校師生	田 徑 場
02	08：05	家長會及愛心志工進場	家長委員及愛心志工	
03	08：10	樂隊行進表演	管樂隊	
04	08：15	開幕典禮		
05	08：40	大會操表演	二年級學生	
06	08：50	教職員工趣味競賽	教職員工、家長會、愛心志工	
07	09：20	一年級女生 100 公尺決賽	計時決賽錄取前六名	
08	09：25	二年級女生 100 公尺決賽		
09	09：30	三年級女生 100 公尺決賽		
10	09：35	一年級男生 100 公尺決賽		
11	09：40	二年級男生 100 公尺決賽		
12	09：45	三年級男生 100 公尺決賽		
13	09：50	一年級 1600 公尺 大隊接力決賽	計時決賽錄取前六名	
14	10：10	二年級 1600 公尺 大隊接力決賽		
15	10：30	三年級 1200 公尺 大隊接力決賽		
16	10：50	一年級生命共同體	計時決賽錄取前六名	
17	11：10	二年級橫掃千軍		
18	11：30	三年級陸上龍舟		
11：50~14：00 午餐時間、校園整理				
19	14：10	社團才藝表演	全校師生	崇 倫 堂
20	14：30	閉幕典禮（頒獎）	全校師生	
21	15：55	放 學		

臺中市立崇倫國民中學 113 學年度 63 週年校慶運動會競賽規程

壹、宗旨：為提倡正當活動，鍛鍊強健體魄，加強團隊合作精神，特舉辦本比賽。

貳、報名資格：凡本校在學同學，身心健康者，均可代表該班參加比賽。

參、報名地點：學務處體育組。

肆、報名日期：即日起至 10 月 22 日（星期二）止。

伍、日期：12 月 13 日（星期五）。

會前賽：（競賽項目檢錄時，唱名三次，未到以棄權論）

日期	時間	比賽項目
10 月 30 日(三)	13：55 檢錄 14：05 比賽	一年級田賽決賽：鉛球、跳遠、跳高
	15：20 檢錄 15：30 比賽	二年級田賽決賽：鉛球、跳遠、跳高
11 月 11 日(一)	07：30 檢錄 07：40 比賽	各年級徑賽計時預賽：100 公尺
11 月 12 日(二)	07：30 檢錄 07：40 比賽	各年級徑賽計時決賽：200 公尺
11 月 13 日(三)	07：30 檢錄 07：40 比賽	各年級徑賽計時決賽：400 公尺
	13：05 檢錄 13：15 比賽	三年級田賽決賽：鉛球、跳遠、跳高
11 月 14 日(四)	07：30 檢錄 07：40 比賽	各年級徑賽計時決賽：1500 公尺 各年級徑賽計時決賽：800 公尺
11 月 15 日(五)	07：30 檢錄 07：40 比賽	各年級徑賽計時決賽：4×100 公尺接力
11 月 19 日(二)	07：30 檢錄 07：40 比賽	兩天或未比完項目補賽(備案時間)

陸、競賽項目：

一、競賽總錦標（含田賽、徑賽個人項目、接力）。

（一）個人項目：

【1】100 公尺 【2】200 公尺 【3】400 公尺

【4】800 公尺（女） 【5】1500 公尺（男） 【6】跳遠

【7】跳高 【8】鉛球

（二）團體項目：

【1】4×100 公尺接力 【2】1600 公尺大隊接力(一、二年級)

【3】1200 公尺大隊接力(三年級)

《除大隊接力以外，所有競賽項目均依照「中華民國田徑協會規則」實施》

二、精神總錦標

(一) 生活教育競賽。

(二) 啦啦隊競賽。

柒、競賽分組：個人項目分三年級男生、三年級女生、二年級男生、二年級女生、一年級男生、一年級女生，共六組。

捌、分數計算法：

一、競賽總錦標：

(一) 個人項目：第一名得 7 分、第二名得 5 分、第三名得 4 分、第四名得 3 分、第五名得 2 分、第六名得 1 分 (1、2、3、4、5、6 名含體育班並列在內)。

(二) 接力按個人分數計算方法計分，團體項目亦同。

(三) 積分相等，以單項 (含接力) 名次在前居多者為優勝。

二、精神總錦標：

1、生活教育競賽 (50%)。

2、啦啦隊競賽 (50%)。

3、積分計算 (以十二班為例)：第一名得 13 分、第二名得 11 分、第三名得 10 分，第四名得 9 分，第五名得 8 分，第六名得 7 分，第七名得 6 分，第八名得 5 分，第九名得 4 分，第十名得 3 分，第十一名得 2 分，第十二名得 1 分。

4、積分相等，以生活教育競賽分數高者為優勝。

玖、獎 懲：

一、個人項目前六名頒發獎狀，另外前三名頒發獎牌、獎品。

二、大隊接力、趣味競賽前六名頒發獎狀，另外前三名頒發獎品。

三、競賽總錦標、精神總錦標，每一個年級各取前四名頒發錦旗及頒發獎金 1,500 元、1,200 元、800 元、500 元，第五、六名頒發獎狀。

四、破全年級最高紀錄，頒發獎金 1,000 元 (若項目組成人員不符，則不頒發破紀錄獎金)。

五、違反運動員精神或校規，送學務處依規處理。

六、報名同學不得無故缺席 (需完成請假手續)。

拾、競賽辦法：

一、競賽總錦標

(一) 田徑單項：

1. 田賽：跳高、跳遠、鉛球。
2. 徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺（女）、1500 公尺（男）、4×100 公尺接力。
3. 每項每班最多男、女各二人，田賽、徑賽每一運動員最多各參加一項（三年級女生每人可報名兩項徑賽；100/200 公尺擇一及 400/800 公尺擇一）；接力、趣味競賽不在此限。

(二) 1600 公尺大隊接力（一、二年級）：

1. 人數：男、女各 8 位，每棒跑 100 公尺，報名得列男、女各 8 名，候補 2 人。
2. 棒次安排：女生跑第 1-8 棒，男生跑第 9-16 棒。
3. 完成交棒之運動員，應速離比賽場地，以免影響比賽之進行。

(三) 1200 公尺大隊接力（三年級）：

1. 人數：男 8 位、女 4 位，每棒跑 100 公尺，報名得列男 8 名、女 4 名，候補 2 人。
2. 棒次安排：女生跑第 1-4 棒，男生跑第 5-12 棒。
3. 完成交棒之運動員，應速離比賽場地，以免影響比賽之進行。

二、精神總錦標

(一) 生活教育競賽

1. 位 置：由學務處衛生組統一安排。
2. 評分標準：（1、2、3 年級）

【1】服裝、儀容 25%。	【3】整潔 25%。
【2】休息區佈置設計 25%。	【4】秩序 25%。

(二) 啦啦隊競賽

拾壹：趣味競賽－（成績不列入任何總錦標積分）

※一年級〈生命共同體〉

1. 隊形：每隊 16 人（男生 8 人、女生 8 人）。
2. 方法：
 - 【1】4 人一組共 4 組，4 人雙手搭肩圍成圓圈，中間擺放 1 顆抗力球，於起點線準備。
 - 【2】槍響後各組一起帶球運行至 18 公尺處繞過交通錐折返回起點，過起點線後將球交給下一組，依序運行至最後一組返回起點停錶。
 - 【3】計時錄取前六名，前三名頒發獎品。
 - 【4】報名得列男生 8 人、女生 8 人，候補 2 人。
3. 規則：運行過程中，抗力球不能離開 4 人雙腳圍成的圓圈，如有離開需原地停止由 1 人

將球拾回 4 人中間才可繼續運行前進，違規每次加計成績 5 秒。

※二年級〈橫掃千軍〉

1. 隊形：每隊 16 人（男生 8 人、女生 8 人），2 人一組共 8 組縱隊排列於起點線後方。
2. 方法：
 - 【1】由最前面第一組拿著跳繩準備，槍響後 2 人拿著跳繩跑至 9 公尺交通錐折返繞回。
 - 【2】回到起點後，縱隊 5 組需依序跳起讓跳繩從腳下通過至最後一組再從各組頭頂上方經過回到最前面將跳繩交棒給下一組繼續進行。
 - 【3】交完棒的組別需排到縱隊最後面繼續進行下一組回來的跳躍，直至最後一組完成跳躍並回到最前面經過起點線停錶。
 - 【4】計時錄取前六名，前三名頒發獎品。
 - 【5】報名得列男 8 人、女 4 人，候補 各 2 人。
3. 規則：
 - 【1】各組進行中 2 人皆需握著跳繩兩端，如跳繩掉落需撿起才可繼續前進。
 - 【2】回程每次跳繩都需通過其他 5 組人員的腳下與頭頂上方，違規每次加計成績 5 秒。

※三年級〈陸上龍舟〉

1. 隊形：男 8 人、女 4 人，4 人一組共 3 組；第一組於起點線之後跨坐於龍舟上，以雙手提拉起龍舟預備，其餘各組按順序排在後面。
2. 方法：
 - 【1】第一組預備時，排頭雙腳不可超越起點線。槍聲響後，第一組開始合作前進至前方 12 公尺處之三角錐，繞過後返回起點交由第二組接棒，繼續至最後一組返回起點，排尾過起點線停錶。
 - 【2】計時錄取前六名，前三名頒發獎品。
 - 【3】第一棒為女生各 4 人，第二、三棒為男生各 4 人。
 - 【4】報名得列男 8 人、女 8 人，候補各 2 人。
3. 規則：
 - 【1】過程中如有組員跌倒請停下調整後再出發，勿拖行舟體以免損壞。
 - 【2】交接棒時排尾通過起點線才可進行交接棒。提早交接棒，違規每次加計 5 秒。
 - 【3】折返時不可碰觸到三角錐，違規每次加計 5 秒。

拾貳、其他

本規則如有未盡事宜，得隨時公佈修訂之。

臺中市立崇倫國民中學 113 學年度 63 週年校慶運動會

教職員工趣味競賽規程

- 一、宗旨：為提倡運動，聯絡感情，提昇休閒生活，特舉辦本比賽。
- 二、日期：12 月 13 日（星期五）。
- 三、報名日期：即日起至 12 月 12 日（星期四）止。
- 四、報名地點：學務處體育組。
- 五、報名資格：凡本校教職員工（含臨時員工）、家長委員會、愛心志工隊，身心健康者，均可報名參加。
- 六、競賽項目：趣味競賽——環環相扣
- 七、單位分組：
 - （1）三年級導師組
 - （2）二年級導師組
 - （3）一年級導師組
 - （4）專任教師甲組
 - （5）專任教師乙組
 - （6）行政人員甲組（教、總）
 - （7）行政人員乙組（學、午）
 - （8）行政人員丙組（輔、人、會）
 - （9）家長委員及愛心媽媽
- 八、競賽方法：
 - （1）每組 8 人混合參加，手牽手排成一橫列，以接力方式進行。
 - （2）每隊一個呼拉圈，由第一個人開始，將呼拉圈套繞過全身之後交給下一個人，呼拉圈傳送到最後一人後再由最後一人以套繞全身方式回傳，直到回傳至第一人結束。
 - （3）以時間較少者為優勝。
- 九、獎勵：參加者分名次均頒發獎品，以茲鼓勵。
- 十、本規程如有未盡事宜得隨時公佈修訂之。

《100 公尺決賽編配表》

一年級女生 100 公尺 決賽

道次	1	2	3	4	5	6
班級	104	110	111	103	101	105
姓名	趙翊伶	陳羽凡	林佳昀	黃御嘉	魏沛瑩	劉沛榆

二年級女生 100 公尺 決賽

道次	1	2	3	4	5	6
班級	201	210	202	207	204	205
姓名	曾侑彩	王禹甯	張妘瓊	張綵芸	陳羽彤	吳宥婧

三年級女生 100 公尺 決賽

道次	1	2	3	4	5	6
班級	307	308	303	310	308	303
姓名	賴禹彤	陳珺沂	王乃婕	陳馨慈	葉宸菲	詹秣楹

一年級男生 100 公尺 決賽

道次	1	2	3	4	5	6
班級	110	103	111	110	101	102
姓名	陳霈睿	黃重恩	陳允恩	王宥勛	楊尚宸	許琮社

二年級男生 100 公尺 決賽

道次	1	2	3	4	5	6
班級	208	208	206	207	205	201
姓名	洪洧彬	胡甦閔	賴志騰	陳博彥	陳建豪	翁淙祐

三年級男生 100 公尺 決賽

道次	1	2	3	4	5	6
班級	306	312	312	309	303	303
姓名	林奕辰	林佑竹	張志強	陳芄宇	劉彥廷	趙泳森

《趣味競賽編配表》

一年級 生命共同體 計時決賽

第一組

道次	1	2	3	4	5	6
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	白
班級	5	2	10	7	3	11

一年級 生命共同體 計時決賽

第二組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	1	6	8	4	9	

二年級 橫掃千軍 計時決賽

第一組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	6	4	8	2	9	

二年級 橫掃千軍 計時決賽

第二組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	1	10	7	3	5	

三年級 陸上龍舟 計時決賽

第一組

道次	1	2	3	4		
號碼	藍	紅	綠	紫		
班級	7	12	2	10		

三年級 陸上龍舟 計時決賽

第二組

道次	1	2	3	4		
號碼	藍	紅	綠	紫		
班級	4	1	9	5		

三年級 陸上龍舟 計時決賽

第三組

道次	1	2	3	4		
號碼	藍	紅	綠	紫		
班級	11	3	6	8		

《大隊接力編配表》

一年級 1600 公尺大隊接力 計時決賽

第一組

道次	1	2	3	4	5	6
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	白
班級	7	10	6	5	4	2

一年級 1600 公尺大隊接力 計時決賽

第二組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	8	9	3	1	11	

二年級 1600 公尺大隊接力 計時決賽

第一組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	1	7	3	5	10	

二年級 1600 公尺大隊接力 計時決賽

第二組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	4	9	6	2	8	

三年級 1200 公尺大隊接力 計時決賽

第一組

道次	1	2	3	4	5	6
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	白
班級	7	1	6	5	4	8

三年級 1200 公尺大隊接力 計時決賽

第二組

道次	1	2	3	4	5	
號碼	藍	紅	綠	紫	黃	
班級	9	2	11	10	3	

113 學年度 63 屆校慶運動會一年級各項成績記錄表

項目	名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
100 公尺 (男)	班級姓名						105 蔡奕騰
	成 績						15"14
100 公尺 (女)	班級姓名						101 林祐萱
	成 績						17"19
200 公尺 (男)	班級姓名	111 曾宥暄 105 何澤希	111 洪聖翔 101 洪豫呈	102 簡智恩	103 阮家燁	101 王長耀	108 李翰達
	成 績	29"18 31"09	31"53 31"82	31"87	32"19	32"80	33"66
200 公尺 (女)	班級姓名	106 陳芊聿	101 王思予	111 陳姿穎 110 簡棠芸	110 陳珏羽	103 黃亮予	107 楊采婕
	成 績	31"54	32"21	33"13 36"50	36"87	37"55	37"66
400 公尺 (男)	班級姓名	111 豐翰.海悠 105 趙則曜	101 蔡恩赫	107 鄭光庭	109 陳茗蕎	111 毛睦堯 108 陳聖峰	103 吳政葳
	成 績	1'06"22 1'15"78	1'18"25	1'18"50	1'18"97	1'20"56 1'20"75	1'21"28
400 公尺 (女)	班級姓名	111 李郁萱 101 席滌恩	110 涂又瑜	107 鄧允晞	105 蔡泳滌	106 莊予安	104 洪汶圻
	成 績	1'23"07 1'24"34	1'25"41	1'29"06	1'31"22	1'35"86	1'39"03
1500 公尺 (男)	班級姓名	111 賴威辰 102 游辰皓	111 林佑峻 108 陳彥廷	105 陳昶均	106 吳承泰	110 張宸瑜	107 印政則
	成 績	5'31"81 5'41"45	5'41"88 5'56"60	6'11"58	6'30"20	6'30"80	6'32"82
800 公尺 (女)	班級姓名	111 許嘉芯 102 黃御綺	110 吳佳軒	109 吳宜芸	101 吳翊瑄	106 賴偲霈	109 楊詠筑
	成 績	3'10"83 3'26"94	3'30"15	3'40"88	3'42"30	3'48"52	3'53"66
4x100 公尺接 力(男)	班級	111 110	102	105	101	108	103
	成 績	55"43 57"22	57"92	59"69	59"87	1'00"25	1'00"59
4x100 公尺接 力(女)	班級	111 107	103	110	106	102	104
	成 績	1'00"25 1'05"75	1'06"02	1'06"53	1'07"07	1'07"39	1'08"38
跳遠 (男)	班級姓名	111 豐翰.海悠 105 趙則曜	111 郭子緯 103 李瀚誠	107 李義燦	101 邱璉佑	109 蔡易呈	104 曾子洛
	成 績	4m44 3m82	3m77 3m56	3m37	3m31	3m31	3m07
跳遠 (女)	班級姓名	110 陳羽凡	111 李郁萱 101 林祐萱	101 魏沛瑩	105 蔡泳滌	103 陳俐晴	104 趙翊伶
	成 績	3m57	3m31 2m72	2m52	2m49	2m47	2m38
跳高 (男)	班級姓名	111 林佑峻 103 黃重恩	110 王宥勛	102 游辰皓	105 蔡奕騰	101 楊尚宸	110 林琮恩
	成 績	1m40 1m35	1m35	1m30	1m20	1m20	1m15
跳高 (女)	班級姓名	103 黃御嘉	111 林佳昀 101 王思予	111 許嘉芯 102 黃御綺	102 廖心瑜 110 賴妍熙	--	103 馬溫妮
	成 績	1m35	1m30 1m10	1m15 1m10	1m10 1m10	--	1m05
鉛球 (男)	班級姓名	111 賴威辰 104 陳佑安	111 曾宥暄 110 廖旌辰	109 蔡昀叡	110 蔡承哲	107 林洵締	107 賴玗滌
	成 績	8m38 7m21	6m59 5m86	5m59	5m23	5m21	5m20
鉛球 (女)	班級姓名	111 陳姿穎 105 劉沛榆	101 林妮臻	110 黃愛芯	108 呂名芳	101 席滌恩	104 林語芯
	成 績	6m06 5m34	4m51	4m48	4m39	4m24	4m08

113 學年度 63 屆校慶運動會二年級各項成績記錄表

項目	名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
100 公尺 (男)	班級姓名						
	成 績						
100 公尺 (女)	班級姓名						203 王渝惟
	成 績						16"52
200 公尺 (男)	班級姓名	206 王弘瑋	204 廖沅浩	201 施柏任	210 林品樂 202 林柏竣	202 吳韋翔	208 洪意凱
	成 績	26"81	28"47	29"06	29"25 29"66	29"84	29"97
200 公尺 (女)	班級姓名	210 高曼苓 203 馬筠旂	207 張百葳	202 張瑋倩	210 江亭諭 201 王乃柔	201 鄭惠文	206 林芯妤
	成 績	32"84 33"40	34"19	33"84	35"22 35"91	36"09	36"65
400 公尺 (男)	班級姓名	202 趙則翰	208 曾冠鈞	208 劉家豪	210 邱維豪 205 陳柏豪	201 簡瑞成	205 許庭鉸
	成 績	1'05"43	1'07"00	1'07"16	1'08"12 1'09"47	1'10"56	1'11"87
400 公尺 (女)	班級姓名	202 鍾仔倩	210 張沛柔 201 許安瑩	201 吳庭妘	202 吳秉紓	205 林雨澄	204 施盈宇
	成 績	1'23"27	1'24"81 1'26"75	1'27"77	1'29"42	1'30"16	1'31"59
1500 公尺 (男)	班級姓名	210 吳伯翰 209 陳宇哲	210 康書軒 202 彭威皓	204 呂宥纓	208 陳宥儒	205 王昱仁	204 丁懷恩
	成 績	5'21"65 5'38"98	5'31"94 5'48"93	5'51"12	5'54"04	6'00"48	6'00"73
800 公尺 (女)	班級姓名	210 侯佑蓁 202 郭秀燕	210 陳妤柔 201 張恩愷	205 張庭瑜	204 陳子懿	204 巫昕芮	201 毒苡羚
	成 績	3'01"69 3'39"34	3'09"33 3'48"69	3'49"27	3'50"30	3'50"49	3'55"62
4×100 公尺接 力(男)	班級	208	206	201	210 205	202	207
	成 績	52"54	52"89	54"31	54"52 54"57	54"84	56"02
4×100 公尺接 力(女)	班級	210 207	202	201	203	205	204
	成 績	1'01"21 1'02"38	1'03"27	1'04"83	1'05"62	1'06"50	1'06"75
跳遠 (男)	班級姓名	208 洪洧彬	206 賴志騰	210 邱維豪 208 陳宥儒	201 廖浩均	207 吳冠霆	203 黃泓喆
	成 績	5m09	4m72	4m19 4m10	4m10	3m95	3m70
跳遠 (女)	班級姓名	210 張沛柔 202 張妘璿	210 高曼苓 204 巫昕芮	205 高翎芳	201 曾侑彩	203 李采彤	204 施盈宇
	成 績	3m32 3m09	3m03 2m85	2m85	2m81	2m71	2m69
跳高 (男)	班級姓名	208 劉家豪	210 陳柏諺 206 王弘瑋	210 黃奕維 208 洪意凱	201 施柏任	202 趙則翰	205 陳建豪
	成 績	1m50	1m46 1m40	1m46 1m35	1m35	1m35	1m35
跳高 (女)	班級姓名	210 侯佑蓁 204 陳羽彤	201 王怡晴	207 謝雨橙	202 吳秉紓	208 許惠琪	204 賴景怡
	成 績	1m16 1m16	1m10	1m08	1m02	1m02	1m02
鉛球 (男)	班級姓名	202 林柏竣	206 許硯智	207 王聖博	205 唐傳斌	207 陳博彥	208 楊岳霖
	成 績	10m20	8m69	8m67	8m53	8m46	8m41
鉛球 (女)	班級姓名	210 丁瑀潔 202 鍾仔倩	210 江亭諭 208 王茜蓉	207 張百葳	208 劉育辰	204 陳子懿	206 陳品蓉
	成 績	6m80 6m66	5m84 5m42	5m20	5m01	4m93	4m82

113 學年度 63 屆校慶運動會三年級各項成績記錄表

項目	名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
100 公尺 (男)	班級姓名					308 劉霽寬	302 簡立晟 311 莊承晏
	成 績					13"42	13"47
100 公尺 (女)	班級姓名						
	成 績						
200 公尺 (男)	班級姓名	303 林廷蔚	312 黃宥歲 301 陳冠宇	312 沈清祥 307 樓永翔	310 陳宥升	308 吳乃旻	302 梁勝喆
	成 績	25"84	26"66 28"95	28"00 29"10	29"16	29"21	29"25
200 公尺 (女)	班級姓名	305 葉安婕	305 徐羿嬪	303 黃婕華	303 葉佳欣	308 黃怡萍	310 黃曄宸
	成 績	33"16	34"04	34"34	34"75	35"09	35"69
400 公尺 (男)	班級姓名	307 施豪鈞	310 陳昱愷	311 王泓鈞	312 王昱翔 306 徐翊展	312 余承祐 301 林修喆	308 董家呈
	成 績	59"56	1'01"72	1'03"22	1'04"00 1'06"16	1'07"41 1'07"62	1'07"81
400 公尺 (女)	班級姓名	310 陳馨慈	305 葉安婕	303 黃婕華	310 黃曄宸	311 梁家盈	306 柯舒蔓
	成 績	1'17"72	1'19"47	1'20"39	1'24"61	1'26"16	1'26"31
1500 公尺 (男)	班級姓名	312 楊睿恩 310 賴羿豪	312 謝羽泫 308 王峯銓	307 蔡仲燭	308 黃芃程	309 劉定軒	310 林渝竣
	成 績	4'43"22 5'07"98	5'16"50 5'27"62	5'27"85	5'40"14	5'45"50	5'57"93
800 公尺 (女)	班級姓名	310 洪子涵	311 黃湘紘	310 張瑞雯	311 彭采綾	308 葉宸菲	305 徐羿嬪
	成 績	3'08"20	3'19"26	3'21"22	3'24"68	3'25"76	3'37"67
4x100 公尺接力 (男)	班級	312 303	307	308	311	310	309
	成 績	49"31 52"07	54"62	54"80	55"01	55"19	55"44
4x100 公尺接力 (女)	班級	303	305	308	310	307	301
	成 績	1'02"83	1'02"87	1'04"43	1'05"15	1'05"34	1'07"50
跳遠 (男)	班級姓名	309 陳芃宇	312 王昱翔 306 林奕辰	312 施定言 301 林修喆	307 施豪鈞	308 吳乃旻	310 賴羿豪
	成 績	5m43	4m82 4m64	4m78 4m59	4m45	4m22	4m19
跳遠 (女)	班級姓名	305 柯又寧	306 柯舒蔓	307 廖唯曦	307 賴以玗	303 陳寧恩	308 蘇明柔
	成 績	3m40	3m19	3m15	2m87	2m73	2m71
跳高 (男)	班級姓名	312 林佑竹 303 林廷蔚	312 蕭彙晉 302 葉頌泉	302 梁勝喆	308 王峯銓	310 陳昱愷	308 魏麥克
	成 績	1m64 1m45	1m45 1m40	1m40	1m40	1m40	1m40
跳高 (女)	班級姓名	308 陳琄沂	305 葉安婕	301 洪佑欣	302 阮笠葳	301 李亦煖	303 黃婕華
	成 績	1m18	1m15	1m08	1m08	1m05	1m05
鉛球 (男)	班級姓名	308 劉霽寬	307 胡程硯	307 唐翊維	312 林季銘 303 劉彥廷	312 楊睿恩 308 曾柏傑	304 柯覺曜
	成 績	11m45	10m80	10m42	10m35 9m65	9m57 9m41	8m90
鉛球 (女)	班級姓名	312 林以心 307 賴禹彤	310 洪子涵	308 葉宸菲	301 李沛琦	304 賴玟妤	310 邱士語
	成 績	7m81 6m70	5m73	5m67	5m54	5m48	5m38

63 週年校慶運動會 一年級 各項成績積分表

	1 班	2 班	3 班	4 班	5 班	6 班	7 班	8 班	9 班	10 班	11 班
100 公尺 (男)											
					1						
100 公尺 (女)											
	1										
200 公尺 (男)	5	4	3		7			1			7
	2										5
200 公尺 (女)	5		2			7	1			4	4
										3	
400 公尺 (男)	5		1		7		4	2	3		7
											2
400 公尺 (女)	7			1	3	2	4			5	7
1500 公尺 (男)		7			4	3	1	5		2	7
											5
800 公尺 (女)	3	7				2			4	5	7
									1		
4×100 公尺接力 (男)	3	5	1		4			2		7	7
4×100 公尺接力 (女)		2	5	1		3	7			4	7
跳 遠 (男)	3		5	1	7		4		2		7
											5
跳 遠 (女)	5		2	1	3					7	5
	4										
跳 高 (男)	2	4	7		3					5	7
										1	
跳 高 (女)	5	4	7							2.5	5
		2.5	1								4
鉛 球 (男)				7			2		4	5	7
							1			3	4
鉛 球 (女)	5			1	7			3		4	7
	2										
大 隊 接 力											
總分(競賽總積分)	57	35.5	34	12	46	17	24	13	14	57.5	116
名次(競賽總錦標)	2	4	5	10	3	7	6	9	8	1	1
趣味競賽名次											
精神總錦標名次											

63 週年校慶運動會 二年級 各項成績積分表

	1 班	2 班	3 班	4 班	5 班	6 班	7 班	8 班	9 班	10 班
100 公尺 (男)										
100 公尺 (女)			1							
200 公尺 (男)	4	3		5		7		1		3
		2								
200 公尺 (女)	3	4	7			1	5			7
	2									3
400 公尺 (男)	2	7			3			5		3
					1			4		
400 公尺 (女)	5	7		1	2					5
	4	3								
1500 公尺 (男)		5		4	2			3	7	7
				1						5
800 公尺 (女)	5	7		3	4					7
	1			2						5
4×100 公尺接力 (男)	4	2			3	5	1	7		3
4×100 公尺接力 (女)	4	5	3	1	2		7			7
跳 遠 (男)	3		1			5	2	7		4
								4		
跳 遠 (女)	3	7	2	5	4					7
				1						5
跳 高 (男)	3	2			1	5		7		5
								4		4
跳 高 (女)	5	3		7			4	2		7
				1						
鉛 球 (男)		7			3	5	4	1		
							2			
鉛 球 (女)		7		2		1	4	5		7
								3		5
大 隊 接 力										
總分(競賽總積分)	48	71	14	33	25	29	29	53	7	99
名次(競賽總錦標)	3	1	8	4	7	5	5	2	9	1
趣味競賽名次										
精神總錦標名次										

63 週年校慶運動會 三年級 各項成績積分表

	1 班	2 班	3 班	4 班	5 班	6 班	7 班	8 班	9 班	10 班	11 班	12 班
100 公尺（男）		0.5						2			0.5	
100 公尺（女）												
200 公尺（男）	5	1	7				4	2		3		5
												4
200 公尺（女）			4		7			2		1		
			3		5							
400 公尺（男）	2					3	7	1		5	4	3
												2
400 公尺（女）			4		5	1				7	2	
										3		
1500 公尺（男）							4	5	2	7		7
								3		1		5
800 公尺（女）					1			2		7	5	
										4	3	
4×100 公尺接力（男）			7				5	4	1	2	3	7
4×100 公尺接力（女）	1		7		5		2	4		3		
跳 遠 （男）	4					5	3	2	7	1		5
												4
跳 遠 （女）			2		7	5	4	1				
							3					
跳 高 （男）		5	7					3		2		7
		4						1				5
跳 高 （女）	4	3	1		5			7				
	2											
鉛 球 （男）			3	1			5	7				3
							4	2				2
鉛 球 （女）	3			2			7	4		5		7
										1		
大 隊 接 力												
總分(競賽總積分)	21	14	45	3	35	14	48	52	10	52	18	66
名次(競賽總錦標)	6	9	4	11	5	8	3	1	10	1	7	1
趣味競賽名次												
精神總錦標名次												

年級

精神總錦標 評分表

[illegible]

※ 評分：該年級檢錄及比賽期間避免評分。

1. 生活競賽：早上 8:00~12:00。含 (1) 服裝、儀容。(2) 休息區佈置設計。(3) 整潔。(4) 秩序。
2. 啦啦隊競賽：早上 9:00~11:00。
3. 積分計算 (以十二班為例)：第一名得 13 分、第二名得 11 分、第三名得 10 分，第四名得 9 分，第五名得 8 分，第六名得 7 分，第七名得 6 分，第八名得 5 分，第九名得 4 分，第十名得 3 分，第十一名得 2 分，第十二名得 1 分。

評分老師：_____

臺中市立崇倫國民中學田徑運動最高紀錄表 113.11

項 目	組 別	全 校	三 男	二 男	一 男
	姓 成 名 績				
100 公尺	(70) 潘民和 11" 30 (85) 林淙仁 11" 30	(85) 林淙仁 11" 30	(84) 林淙仁 11" 73	(86) 黃千旺 12" 39	
200 公尺	(85) 林淙仁 23" 43	(86) 張添財 24" 47	(85) 張添財 25" 56	(84) 張添財 27" 08 (107) 蕭民修 27" 08	
400 公尺	(66) 花秋松 52" 00	(109) 蕭民修 55" 27	(65) 王宗祺 58" 60	(64) 王宗祺 64" 00	
800 公尺	(66) 林宏榮 2'07" 00	(69) 陳榮彬 2'15" 20	(64) 柳清吉 2'21" 70	(64) 廖泰民 2'32" 20	
1500 公尺	(66) 林宏榮 4'17" 90	(65) 柳清吉 4'42" 70	(112) 楊睿恩 4'43"13	(64) 林宏榮 5'04" 08	
4×100 公尺接力	(72) 徐鴻裕 王勝弘 何坤鑫 吳啟輝 45" 30	(69) 陳榮彬 蘇順良 周成金 周朝松 49" 10	(112) 2 年 12 班 黃宥崴 施定言 張志強 林佑竹 50" 90	(111) 1 年 12 班 施定言 張志強 葉頌泉 林佑竹 52" 31	
4×400 公尺接力	(85) 陳國勤 王勝弘 李俊輝 林淙仁 3'37" 78	(69) 陳榮彬 蘇順良 周成金 周朝松 3'44" 60	(103) 蕭圳廷 徐品濂 高亞維 黃秉業 4'11" 87	(83) 林淙仁 張敬昕 張宏嘉 高瑞鴻 4'30" 02	
100 公尺跨欄	(85) 林培元 15" 22				
200 公尺跨欄	(69) 陳嘉得 28" 20				
鉛 球	(66) 賴義煌 16.00m	(66) 賴義煌 16.00m	(65) 賴義煌 15.10m	(64) 賴義煌 12.13m	
鐵 餅	(66) 賴義煌 47.04m				
標 槍	(68) 王坤山 50.98m				
跳 高	(87) 賴世華 1.79m	(69) 程世宏 1.69m	(59) 廖文圳 1.60m (108) 賴緯博 1.60m	(73) 楊裕松 1.51m	
跳 遠	(111) 張鈞皓 6.25m	(104) 楊文昇 5m52m	(65) 賴義煌 5m50	(66) 袁卓文 5.15m	
混 合 運 動	(90) 賴世鈞 3085 分				
項 目	全 校	三 女	二 女	一 女	
100 公尺	(109) 王梓誼 12" 98	(109) 王梓誼 12" 98	(110) 王又禾 13" 27	(107) 王梓誼 13" 37	
200 公尺	(70) 羅紹貞 26" 40	(109) 蕭恩慈 28" 59	(83) 陳澄安 29" 15	(108) 王郁婷 30" 26	
400 公尺	(66) 陳美玲 59" 20	(66) 陳美玲 64" 40	(65) 陳美玲 64" 50	(66) 王美宜 70" 50	
800 公尺	(66) 陳美玲 2'23" 50	(66) 陳美玲 2'32" 50	(107) 連苡伶 2'42" 31	(85) 廖怡翔 2'49" 56	
4×100 公尺接力	(109) 王梓誼 蕭恩慈 涂婉庭 周佳叡 50" 25	(69) 郭玉鳳 劉錦華 溫麗卿 周麗靜 57" 00	(86) 廖怡翔 周恩寧 張甘穎 黃蘭婷 57" 45	(85) 李鈺婷 周恩寧 張甘穎 黃蘭婷 58" 46	
4×400 公尺接力	(70) 廖淑美 湯淑宜 郭玉鳳 林淑娟 4'23" 30	(69) 郭玉鳳 柯瑞芳 周麗靜 黃玲媚 4'59" 30	(68) 羅紹貞 黃玉蘭 許翠華 廖 足 5'12" 10	(69) 郭玉娟 楊美莉 林良禹 孫好梅 5'04" 10	
80 公尺跨欄	(87) 吳思怡 14" 92				
鉛 球	(96) 甘孟庭 11m13	(70) 葉惠菁 10m22	(96) 甘孟庭 11m13	(94) 蔡宜真 10m35	
鐵 餅	(68) 王麗冠 23m82				
標 槍	(109) 翁亭婷 37m61				
跳 高	(112) 王又禾 1m68	(111) 王又禾 1m65	(68) 賴幸蘭 1m41	(109) 王又禾 1m41	
跳 遠	(109) 王梓誼 5m65	(109) 王梓誼 4m78	(108) 王梓誼 4m82	(107) 王梓誼 4m78	
混 合 運 動	(89) 吳思怡				
田徑五項全能	(110)王梓誼 3061				
2200 公尺 大隊接力	(85) 三年三班 5'12" 39	(85) 三年三班 5'12" 39	(85) 二年一班 5'20" 76	(85) 一年三班 5'29" 07	
1600 公尺 大隊接力	(107) 三年五班 3'44" 90	(107) 三年五班 3'44" 90	(106) 二年五班 3'48" 51	(105) 一年五班 3' 56" 18	

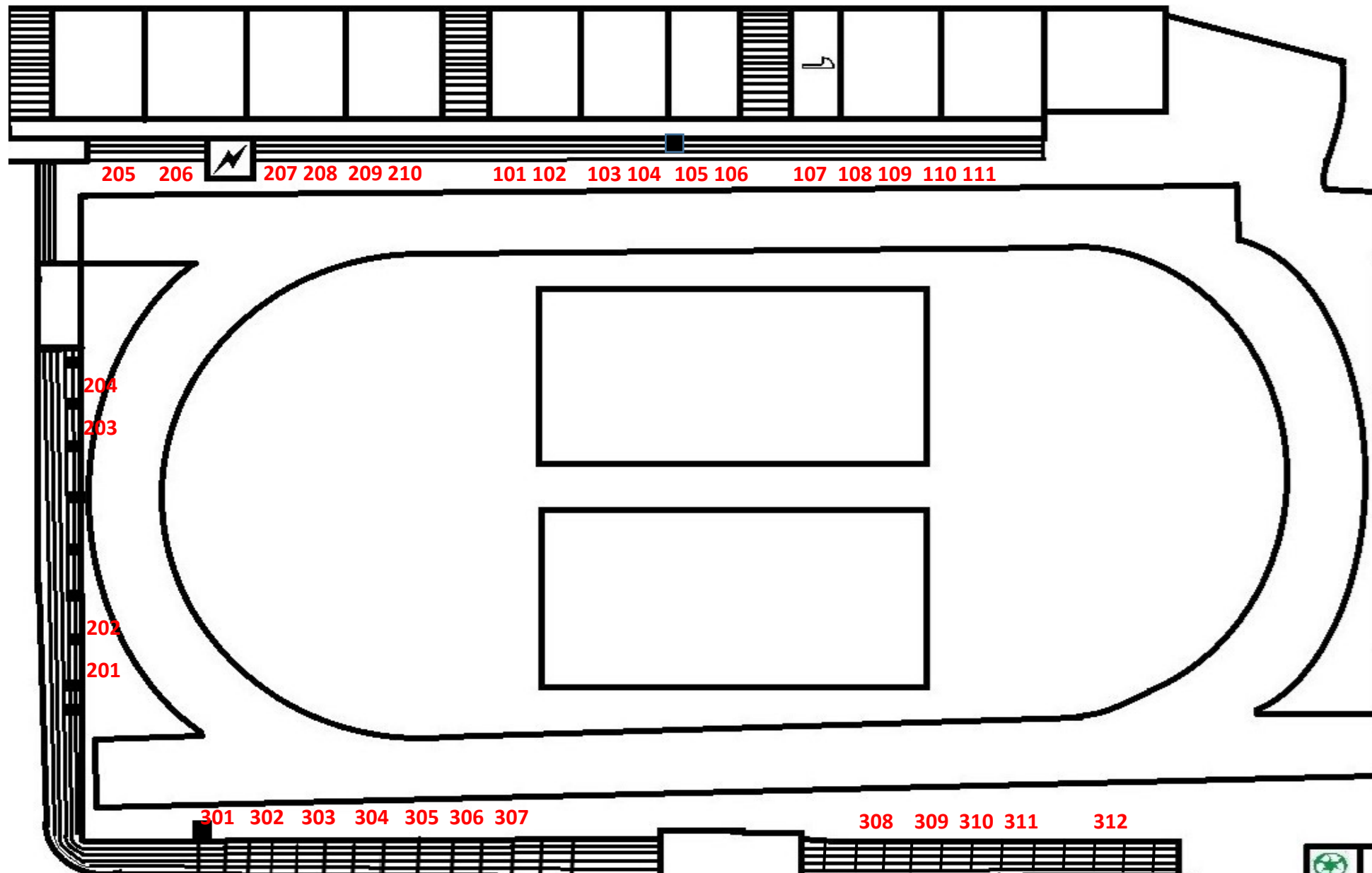
臺中市立崇倫國民中學 113 學年度 63 週年校慶運動會比賽 程序表（雨天、空污備案—全天下雨）

113 年 12 月 13 日（星期五）				
次 序	時 間	內 容	參 加 人 員	場 地
01	08：00	集 合	全校師生	崇倫堂
02	08：30	開幕典禮	全校師生	
03	08：50	大會操表演	二年級學生	
04	09：00	教職員工趣味競賽	教職員工、家長會、愛心志工	
05	09：20	一年級生命共同體	計時決賽錄取前六名	
06	09：40	二年級橫掃千軍		
07	10：10	三年級陸上龍舟		
08	10：30	影片欣賞		
12：00~13：50 午餐時間、校園整理				
09	14：10	才藝表演	全校師生	崇倫堂
10	14：50	閉幕典禮(頒獎)		
11	15：55	放 學		

臺中市立崇倫國民中學 113 學年度 63 週年校慶運動會比賽 程序表（雨天、空污備案—上午下雨、下午天晴）

113 年 12 月 13 日（星期五）					
次 序	時 間	內 容	參 加 人 員	場 地	
01-08		同雨天、空污備案全天下雨	全校師生	崇倫堂	
12：00~13：20 午餐時間、校園整理					
09	13：30	一年級女生 100 公尺決賽	計時決賽錄取前六名	田徑場	
10	13：35	二年級女生 100 公尺決賽			
11	13：40	三年級女生 100 公尺決賽			
12	13：45	一年級男生 100 公尺決賽			
13	13：50	二年級男生 100 公尺決賽			
14	13：55	三年級男生 100 公尺決賽			
15	14：00	一年級 1600 公尺 大隊接力決賽	計時決賽錄取前六名		
16	14：20	二年級 1600 公尺 大隊接力決賽			
17	14：40	三年級 1200 公尺 大隊接力決賽			
18	15：00	閉幕典禮	全校師生	田徑場	
19	15：55	放 學			

臺中市立崇倫國民中學 113 學年度運動會班級休息區分配圖



113 學年度校慶運動會兩天崇倫堂內各班位置分配圖

樓 梯	210					111	樓 梯
二樓							二樓
	305	306	307	308			
209							110
208	304	球 場				309	109
207	303					310	108
205	302					311	107
204	301					312	106
203							105
202							104
201							103
206							102
							101

舞 台
