

**113 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化—
深化素養特色教學計畫「投手基本技術與變化球實務」
學生研習營 實施計畫**

壹、依據：

國教署 113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案核定經費辦理。

貳、研習時間及地點：

- 一、研習時間：113 年 11 月 30 日（星期六）09:10-12:30 (09:00-09:10 報到)。
- 二、研習地點：臺中二中棒球場。

參、研習主題：「投手基本技術與變化球實務」學生研習營。

肆、研習講師：國立成功大學彭怡千助理教授及臺中二中鄭肇豪老師。

伍、研習內容：

- 一、掌握投打及防守的基本技巧並提高實戰能力。
- 二、提升內外野位置的戰術應用和判斷能力。
- 三、培養團隊合作精神及比賽心理素質。

陸、參加人員：對於本主題有興趣的國、高中學生，報名人數上限 30 人。

柒、報名方式：即日起至 113 年 11 月 26 日(星期二)中午 12 時，請至 Google 表單
<https://forms.gle/j2EbdWYcTDCMY6vN7> 填寫報名資訊，依先後順序錄取，額滿為止。
錄取人員將於 113 年 11 月 27 日(星期三)透過電子郵件通知。

捌、注意事項：

- 一、本活動免費參加。
- 二、為響應環保，請自備環保杯，恕不提供紙杯。
- 三、未盡事宜，由主辦單位另行於本校網站公佈。

玖、交通資訊：

- 一、地址：臺中市立臺中第二高級中等學校 (40442 臺中市北區英士路 109 號)。
- 二、交通方式：

1. 從臺中火車站：搭乘 BRT 藍線到茄苳腳，步行至臺中二中約 800 公尺。
2. 搭乘公車 115、108、131、154、500 至臺中二中(中清路口)站，步行約 100 公尺。



壹拾、其他

本計畫由校長核准後實施，修正時亦同。

課程表

113 年 11 月 30 日(星期六)

時間	研習內容/活動主題	講師
0900-0910	報到	地點：臺中二中棒球場
0910-1030	熱身運動與棒球基本功及投手控球與姿勢訓練	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪講師
1030-1040	休息	
1040-1230	投打對抗訓練及實戰分組對抗賽	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪講師