113 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化—

「投手基本技術與變化球實務」學生研習營

1. 日期：113 年 11 月 30 日(星期六)
2. 課程表：

時間	研習內容/活動主題	講師
0900-0910	報到	地點：臺中二中棒球場
0910-1030	熱身運動與棒球基本功及投手控球與姿勢訓練	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪講師
1030-1040	休息	
1040-1230	投打對抗訓練及實戰分組對抗賽	主講：彭怡千助理教授 助教：鄭肇豪講師

3. 參加同學當天請著運動服裝。
4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。
5. 如有疑問請洽圖書館技服組劉組長 04-22021521#1520。

----------z ----------z ----------z ----------

113 學年度臺中二中均質化
「投手基本技術與變化球實務」 學生研習營 家長同意書

學校		姓名		性別	□男 □女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)				監護人手機	

家長同意書

本人知悉並同意敝子弟報名「投手基本技術與變化球實務」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。

家長同意簽章：_____

本表請於 113.11.30 (六)活動當天交給負責老師。