

# 玉山高級中學假日學院 豐富孩子的假日生活

當假日來臨，家長們總是面臨一個重要的選擇，如何讓孩子們在一年365天裡約半年180天的這段假期裡既能放鬆心情，又能充實自我。假日學校便應運而生，成為了許多家庭的優先選擇。

開辦假日學校的宗旨---體制內的體制外學校

學校場域處於中部大雪山的山腳下，有著原始自然風貌且寬闊的活動場域，設有各項探索體驗設備及設施，遼闊的視野搭配精心規劃的體制外課程活動。孩子們在群山的環抱下，除了能遠離都市的紛擾親近大自然生態，也能在假期間充實自己，學習獨特的跨領域才能，讓假日學校不僅僅是一個讓孩子們“看管”的地方，它承載著教育、娛樂和社交的多重功能。在這裡，孩子們可以在輕鬆愉快的氛圍中學習新的知識與技能，與同齡人互動交流，從而培養他們的社交能力和團隊合作精神。通過豐富多彩的課程設置，假日學校能夠激發孩子們對學習的興趣，讓他們在玩樂中成長。

豐富多樣的課程---強身體健與心靈提升

我們假日學校開設的課程，可以滿足不同年齡段和興趣愛好的學生需求。

這些課程不僅豐富了孩子們的課外生活，也為他們今後的學業打下良好的基础。

在這裡，來自不同背景的小朋友聚集在一起，共同參與各種活動，有助於他們建立友誼、鍛煉溝通技巧。

此外，在教練的指導下，孩子們還學會如何解決衝突、尊重他人，這些都是他們未來社會生活的重要技能。

假日學校不僅能促進情感交流發展也是一個極佳的社交平台。

總而言之，假日學校是一種積極有效的方法，將學習與玩耍相結合，不僅可以幫助孩子們度過一個充實有趣的假期，也為他們將來的成長打下堅實基礎。

讓我們共同期待，在這個假日的時光裡，每個孩子都能帶著滿滿的收穫行囊，繼續前行!

## 精彩週”六、藝”技風發 <二天一夜> 多元體驗教育課程活動

「精彩週六、藝技風發體驗營」，結合了中國古代教育基本科目：禮、樂、射、御、書、數。

強調在道德、智慧、體能、藝術等方面的均衡發展，不只注重學術成績，更重視人格的培養。

課程核心強調「學習如何學習」以及「學習如何生活」，強調實踐性和綜合性，鼓勵學生發展批判性思維、創造力以及解決問題的能力，希望孩子具備面對現實世界所需的多種能力，成為全面素質的社會公民。

### 第一天

活動時間	活動名稱	活動內容說明
-09:00	英雄好漢集結雄鷹	抵達園區報到、認識園區環境、各教練與學員相見歡
09:00-10:00	遇見你真好-禮	破冰之旅、打破彼此的隔閡、探索體驗項目時，透過營隊的引導給給予正確團隊合作的觀念，並探索、發現自我潛在的可能性，培養領導統御信心、勇氣協助他人溝通。
10:00-12:00	原鼓藝術-樂	認識並體驗傳統樂器、基本打擊練習，感受每個音階的跳，享受大自然韻律之美。
12:00-13:00	精緻午餐	享受美味餐點、休息時間
13:00-14:00	多元文化探索-樂	認識原住民文化。了解台灣多元文化，學習新的知識和觀點，豐富生活，推行全民原教的發展。
14:00-15:30	羅賓漢與鷹眼-射	反曲弓是一種未上弓弦時，側面看來與普通長弓不同的弓：一把未上弓弦的反曲弓弓臂末端向外彎曲。其中一個專門的定義指出，反曲弓與其他弓的分別在於上弦的反曲

		弓的弓弦與其弓臂有所接觸。相比同等擁有直臂的弓，反曲弓可儲存更多能量，使得射出的箭有更高的動能。
15:30-16:00	反思與回饋	讓心靈沉澱，思考今日所發生的活動內容及並深深的反思。
16:00-19:00	烤狀元-御	利用現有的野炊烹飪工具，學習野外生活技能，從升火教學開始、到食物熟透過，品嚐自己動手做的美味佳餚。提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動享受美味餐點。
19:00-20:00	指尖上的藝術-御	睡前的夜間放鬆紓壓精油課程，讓老師帶領你心靈沉澱，感受每一根手指頭的溫度。

## 第二天

活動時間	活動名稱	活動內容說明
08:00-09:00	早起的鳥兒有蟲吃	早晨 Morning call 起床、吃早餐
09:00-11:30	滿漢大餐御膳房-御	烹調器具設備操作與維護與保養、基本功法練習、餐點基本方法，認識食材食譜進行製作，並完成簡易的餐點製作。
11:30-13:00	精緻午餐	享受美味餐點、休息時間
13:00-14:00	神話之卷-書	回到歷史上的今天，解析探討每個文字及生命的轉變。
14:00-16:00	在巨人的肩上看世界-數	科技的進步、時代的改變，運用新的智慧去呈現科學家們的定義，用雙手打造屬於自己獨一無二的成品。
16:00-16:30	座談回饋	相間即是有緣，分享兩日課程回饋
16:30-	歡樂賦歸	珍重再見