

## 趣味競賽－（成績不列入任何總錦標積分）

### ※一年級〈生命共同體〉

1. 隊形：每隊 12 人（男生 8 人、女生 4 人）。
2. 方法：
  - 【1】4 人一組共 3 組，4 人雙手搭肩圍成圓圈，中間擺放 1 顆抗力球，於起點線準備。
  - 【2】槍響後各組一起帶球運行至 18 公尺處繞過交通錐折返回起點，過起點線後將球交給下一組，依序運行至最後一組返回起點停錶。
  - 【3】計時錄取前六名，前三名頒發獎品。
  - 【4】報名得列男生 8 人、女生 4 人，候補 2 人。
3. 規則：運行過程中，抗力球不能離開 4 人雙腳圍成的圓圈，如有離開需原地停止由 1 人將球拾回 4 人中間才可繼續運行前進，**違規每次加計成績 5 秒。**

### ※二年級〈一分耕耘、一分收穫〉

1. 隊形：一路縱隊，男、女各 7 人，合計 14 人；第一人將水桶內放置五塊積木，其餘蹲下預備。
2. 方法：
  - 【1】槍聲響後由第一人（男生）拿水桶，水桶內放置五塊積木，將五塊積木順序放入目標區內後（先耕耘）再將水桶交由第二人（女生），繼續拿著水桶收回五塊積木（收穫）後，依次繼續前進至全部完成，最後一人折返起點停錶。
  - 【2】計時錄取前六名，前三名頒發獎品。
  - 【3】單數棒為男生；雙數棒為女生。
  - 【4】報名得列男、女各 7 人，後補 2 人。
3. 規則：**水桶交出前，積木需整個面積放置範圍內，不可以壓線，違規每次加計成績 5 秒。**

### ※三年級〈橫掃千軍〉

1. 隊形：每隊 14 人（男生 7 人、女生 7 人），2 人一組共七組縱隊排列於起點線後方。
2. 方法：
  - 【1】由最前面第一組拿著跳繩準備，槍響後 2 人拿著跳繩跑至 9 公尺交通錐折返繞回。
  - 【2】回到起點後，縱隊六組需依序跳起讓跳繩從腳下通過至最後一組再從各組頭頂上方經過回到最前面將跳繩交棒給下一組繼續進行。
  - 【3】交完棒的組別需排到縱隊最後面繼續進行下一組回來的跳躍，直至最後一組完成跳躍並回到最前面經過起點線停錶。
  - 【4】計時錄取前六名，前三名頒發獎品。
  - 【5】報名得列男、女各 7 人，候補 2 人。
3. 規則：
  - 【1】各組進行中 2 人皆需握著跳繩兩端，如跳繩掉落需撿起才可繼續前進。
  - 【2】回程每次跳繩都需通過其他六組人員的腳下與頭頂上方，**違規每次加計成績 5 秒。**

# 臺中市立崇倫國民中學 111 學年度 61 週年校慶運動會 教職員工趣味競賽規程

- 一、宗旨：為提倡運動，聯絡感情，提昇休閒生活，特舉辦本比賽。
- 二、日期：12 月 9 日（星期五）
- 三、報名日期：即日起至 12 月 2 日（五）止。
- 四、報名地點：學務處體育組。
- 五、報名資格：凡本校教職員工（含臨時員工）、家長委員會、愛心志工隊，身心健康者，均可報名參加。
- 六、競賽項目：趣味競賽——刷刷樂
- 七、單位分組：
  - (1) 三年級導師組
  - (2) 二年級導師組
  - (3) 一年級導師組
  - (4) 專任教師甲組
  - (5) 專任教師乙組
  - (6) 行政人員甲組（教、總）
  - (7) 行政人員乙組（學、午）
  - (8) 行政人員丙組（輔、人、會）
  - (9) 家長委員及愛心媽媽
- 八、競賽方法：
  - (1) 每組 8 人混合參加，以刷子推橄欖球前進方式接力。
  - (2) 槍響後用刷子把橄欖球往前推至 9 公尺處，繞過交通錐折返回起點交給下一棒繼續。
  - (3) 接力至最後一棒選手，橄欖球及人員皆通過起點完成，以時間較少者為優勝。
- 九、獎勵：參加者分名次均頒發獎品，以茲鼓勵。
- 十、本規程如有未盡事宜得隨時公佈修訂之。

---

## 61 週年全校運動會教職員工趣味競賽報名表

組 別：\_\_\_\_\_

正選選手			
候補選手			